

18 декабря

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 [Подпись]



УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.
 [Подпись]



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	День 1													
										Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	189 376	15 385	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200 200 30 10 200	52 4 5 9 25	295,2 21,1 48,6 75,0 122,8	13,3 0,2 2,3 2,3 5,9	10,9 0,0 0,9 2,9 6,6	43,4 10,1 15,4 0,0 9,6	1												
												ИТОГО	95,0	24,0	21,3	78,5							
												завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	121 376	15 385	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200 200 30 10 200	52 4 5 9 25	295,2 21,1 48,6 75,0 122,8	13,3 0,2 2,3 2,3 5,9	10,9 0,0 0,9 2,9 6,6	1	
																							ИТОГО
обед	завска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 323 272 402	15 385	Икра, кабачковая консервированная СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60 250 150 90 200 40 200	2,0 9,0 15,0 28,0 6,0 5,0 4,0	71,4 152,5 195,1 283,3 42,6 81,6 122,8	1,1 8,1 7,4 15,0 0,0 2,6 5,9	5,3 4,9 3,6 14,0 0,0 0,4 6,6	4,6 25,8 43,3 18,0 10,7 17,0 9,6	1												
																							ИТОГО
												обед 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	323 272 402	15 385	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150 90 200 40 200	20,0 39,0 6,0 5,0 25	195,1 283,3 42,6 81,6 122,8	7,4 15,0 0,0 2,6 5,9	3,6 4,9 0,0 0,4 6,6	43,3 18,0 10,7 17,0 9,6	1
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	День 1													
										Белки, г	Жиры, г												
										завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	189 376	15 385	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	240 200 30 10	77 4 5 9	492,0 41,1 78,6 75,0	18,0 0,2 2,3 2,3	24,4 0,0 0,9 2,9	69,8 10,1 15,4 0,0			
																					ИТОГО	95,0	22,8
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб	121 376	15 385	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	240 200 30 10	77 4 5 9	492,0 41,1 78,6 75,0	18,0 0,2 2,3 2,3	24,4 0,0 0,9 2,9												69,8 10,1 15,4 0,0		
																						ИТОГО	95,0
										обед	завска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 323 272 402	15 385	Икра, кабачковая консервированная СУП ГОРОХОВЫЙ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100 250 180 100 200 40 200	2,0 9,0 15,0 28,0 6,0 5,0 25	119,0 152,5 234,1 332,2 42,6 81,6 122,8	1,9 8,1 8,8 16,4 0,0 2,6 5,9	8,9 4,9 4,4 21,9 0,0 0,4 6,6	7,7 18,8 39,9 40,2 10,7 17,0 9,6			
																						ИТОГО	160,0
обед 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб	323 272 402	15 385	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	180 100 200 40	34,0 50,0 6,0 5,0	334,1 232,2 42,6 81,6	8,8 16,4 0,0 2,6	4,4 21,9 0,0 0,4												39,9 40,2 10,7 17,0		
																						ИТОГО	95,0